

Tekstą lengvai suprantama kalba  
parengė Jorinta Venslauskienė  
ir Vilma Subačienė

Tekstą lengvai suprantama kalba  
redagavo Laura Mikelevičiūtė

Tekstą lengvai suprantama kalba vertino  
Inga Rukuižaitė

Teksto vertinimą koordinavo  
Paula Stašaitienė

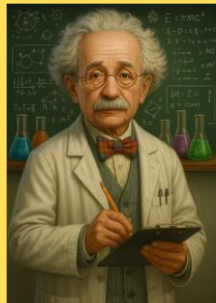
Iliustracijų šaltiniai:

- <https://www.freepik.com>
- <https://www.canva.com>
- [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)



6

## Visame pasaulyje yra žinomų žmonių, kurie greičiausiai turėjo autizmo spektro sutrikimą



Pavyzdžiui, mokslininkas  
Albertas Einšteinas  
padėjo žmonėms suprasti,  
kad laikas  
ne visur eina vienodu greičiu.

Pavyzdžiui, žemėje laikas eina  
šiek tiek lėčiau nei kitur kosmose.

## Visame pasaulyje yra žinomų žmonių, kurie drąsiai kalba apie savo autizmo spektro sutrikimą



Pavyzdžiui, aktorius  
Antonis Hopkinsas.  
Jis vaidino daugelyje  
filmų ir gavo už juos  
daug apdovanojimų.

**Pasaulis tampa gražus,  
kai jame telpa visi**

2



## Kas yra autizmas?

Autizmas reiškia, kad žmogaus  
smegenys dirba ir mokosi kitu būdu.  
Žmogus, kuris turi autizmo sutrikimą,  
daug dalykų supranta kitaip.

Pavyzdžiui:

- jam sunku suprasti,  
kai kiti žmonės juokauja;
- sunku su kitais žaisti draugiškai;
- sunku suprasti kai kurias taisykles,  
kurios kitiems atrodo savaime  
suprantamos.



1

## Simboliai ir datos



Pasaulinė Autizmo diena yra minima **balandžio 2 dieną**. Šią dieną minime visame pasaulyje.



Tą dieną daug žmonių naudoja mėlyną spalvą. Pavyzdžiui, dėvi mėlynus rūbus.



Autizmo ženklai gali būti begalybės ženklas, dėlionės detalė.

Jie parodo, kad visi autistiški žmonės yra skirtingi.



Saulėgražos juostelė yra nematomos negalios ženklas. Tai reiškia, kad iš žmogaus išvaizdos nesimato, kad žmogus turi negalią, bet jam gali reikėti daugiau pagalbos ar supratimo.

3

## Kasdiniame gyvenime

### autistiškiems žmonėms gali būti sunku:

- sulaukti savo eilės, pavyzdžiui, parduotuvėje;
- susikaupti;
- susirasti draugų;
- suprasti, ar kitas žmogus liūdnas, piktas ar laimingas.



### Bruožai, kuriuos dažnai turi autistiški žmonės:

- ne visada žiūri į akis, kai kalba su kitu žmogumi;
- mėgsta, kai viskas vyksta taip pat kiekvieną dieną; pavyzdžiui, valgyti tą patį maistą;
- gali būti sunku, kai aplink daug triukšmo.

4

Autizmas kitaip vadinamas **autizmo spektro sutrikimu**.

Spektras reiškia, kad kiekvienas autistiškas žmogus yra skirtingas.

Pavyzdžiui, vieniems mokytis ar bendrauti sekasi sunkiau, o kiti gali mokytis ir bendrauti lengviau. Kai kuriems reikia daugiau pagalbos, o kiti yra labiau savarankiški.



Autizmas **nėra liga**. Autizmui nėra vaistų. Toks žmogus gimsta ir būna toks visą gyvenimą.



Iki šiol nėra aišku, kodėl kai kurie žmonės gimsta su autizmo sindromu.

5