

Tekstą lengvai suprantama kalba
parengė Jorinta Venslauskienė
ir Vilma Subačienė

Tekstą lengvai suprantama kalba
redagavo Laura Mikelevičiūtė

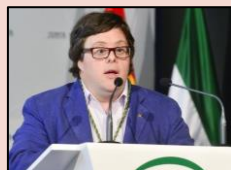
Tekstą lengvai suprantama kalba
vertino Inga Rukuižaitė
Teksto vertinimą koordinavo
Daiva Ivanauskaitė

Iliustracijų šaltiniai:

- www.freepik.com
- www.canva.com
- www.inclusion-europe.eu/easy-to-read



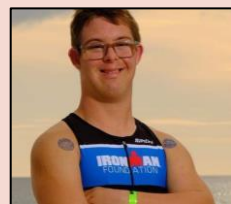
Šie žmonės parodė, kad Dauno sindromas netrukdo siekti svajonių



Pablo Pineda

Pablo yra aktorius
ir mokytojas.

Jis yra pirmas Dauno sindromą turintis žmogus, kuris Europoje baigė universitetą.



Kris Nikic

Jis yra žymus sportininkas.
Kris įveikė triatloną.

Triatlonas yra sportas, kur žmonės:

- plaukia;
- važiuoja dviračiu;
- bėga.



Kas yra Dauno sindromas?



Žmonės su Dauno sindromu turi šiek tiek kitokias ląsteles. Ląstelės yra maža dalis, iš kurių yra sudarytas žmogaus kūnas.

Niekas nežino,
kodėl atsiranda kitokios ląstelės.

Kūdikis su Dauno sindromu gali gimti:

- bet kurioje šeimoje;
- bet kurioje šalyje;
- turtingiems ir neturtingiems tėvams;
- bet kurios kūno spalvos tėvams.

Dauno sindromas nėra liga,
nes žmogus neserga.

Žmogus yra toks visą gyvenimą.

Žmonės su Dauno sindromu
yra skirtingi.

Vieniems reikia daugiau pagalbos,
kitiems reikia mažiau pagalbos.

Daug žmonių su Dauno sindromu gali
savarankiškai:

- mokytis;
- sportuoti;
- dirbti.

Svarbu, kad žmonės
su Dauno sindromu gautų pagalbą,
kurios jiems reikia.

Pavyzdžiui, suprasti sunkią informaciją.



3

Žmonės su Dauno sindromu turi
jiems būdingus veido ir kūno bruožus:

Pavyzdžiui:

- siauresnes akis;
- šiek tiek platesnę nosį;
- žemą ūgį;
- trumpesnius rankų pirštus;
- didelį, burnoje netelpantį liežuvį.

Žmonės su Dauno sindromu
gali turėti sveikatos problemų.

Pavyzdžiui, jie gali blogai matyti ar girdėti.

Kai kurie žmonės su Dauno sindromu
gali turėti intelekto negalią.

Tai reiškia, kad jiems
sunku suprasti informaciją.

Tačiau su pagalba jie gali išmokti:

- skaityti;
- dirbti;
- gyventi labiau savarankiškai.

4

Simboliai ir datos



Pasaulinė Dauno sindromo
diena minima **kovo 21 dieną**.

Ši diena minima visame pasaulyje.
Dauno sindromo diena skirta tam,
kad žmonės geriau suprastų
kas yra Dauno sindromas.

Žmonės tą dieną
nešioja skirtingas kojines.

Tai parodo pagarbą ir palaikymą
žmonėms su Dauno sindromu
ir jų šeimoms.



Lietuvoje yra organizacija, kuri padeda
žmonėms su Dauno sindromu.

Organizacija vadinasi „Saulytės“.

Tokių organizacijų yra visame
pasaulyje.

5