



Kas yra autizmas?



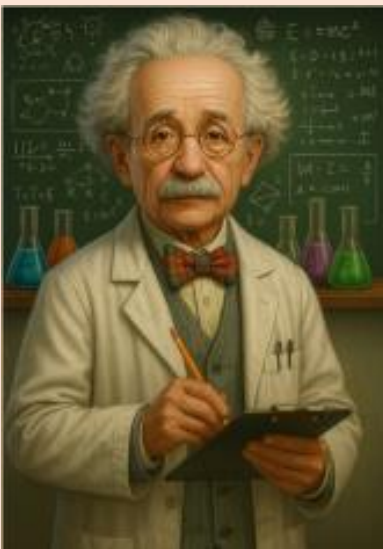
Autizmas reiškia, kad žmogaus smegenys dirba ir mokosi kitu būdu.

Žmogus, kuris turi autizmo sutrikimą, daug dalykų supranta kitaip.

Pavyzdžiui:

- jam sunku suprasti, kai kiti žmonės juokauja;
- sunku su kitais žaisti draugiškai;
- sunku suprasti kai kurias taisykles, kurios kitiems atrodo savaime suprantamos.

Visame pasaulyje yra žinomų žmonių, kurie greičiausiai turėjo autizmo spektro sutrikimą



Pavyzdžiui, mokslininkas Albertas Einšteinas

padėjo žmonėms suprasti, kad laikas ne visur eina vienodu greičiu.

Pavyzdžiui, žemėje laikas eina šiek tiek lėčiau nei kitur kosmose.

Visame pasaulyje yra žinomų žmonių, kurie drąsiai kalba apie savo autizmo sutrikimą



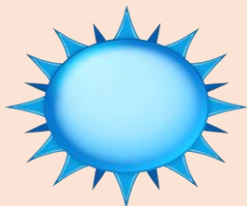
Pavyzdžiui, aktorius Entonis Hokinsas. Jis vaidino daugelyje filmų ir gavo už juos daug apdovanojimų.

Simboliai ir datos



Pasaulinė autizmo diena yra minima **balandžio 2 dieną**.

Šią dieną minime visame pasaulyje.



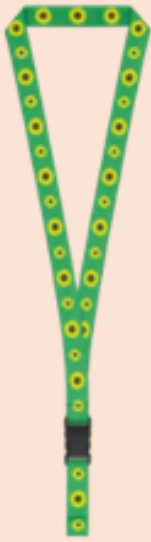
Tą dieną daug žmonių naudoja mėlyną spalvą.

Pavyzdžiui, dėvi mėlynus rūbus.



Autizmo ženklai gali būti begalybės ženklas, dėlionės detalė.

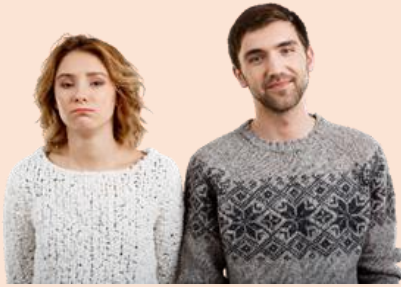
Jie parodo, kad visi autistiški žmonės yra skirtingi.



Saulėgražos juostelė yra nematomos negalios ženklas.

Tai reiškia, kad iš žmogaus išvaizdos nesimato, kad žmogus turi negalią, bet jam gali reikėti daugiau pagalbos ar supratimo.

Kasdieniam gyvenime autistiškiems žmonėms gali būti sunku:



- sulaukti savo eilės, pavyzdžiui, parduotuvėje;
- susikaupti;
- susirasti draugų;
- suprasti, ar kitas žmogus liūdnas, piktas ar laimingas.

Bruožai, kuriuos dažnai turi autistiški žmonės:

- ne visada žiūrinėj akis, kai kalba su kitu žmogumi;
- mėgsta, kai viskas vyksta vyksta taip pat kiekvieną dieną; pavyzdžiui, valgyti tą patį maistą;
- gali būti sunku, kai aplinkui daug triukšmo.

Autizmas kitaip vadinamas **autizmo spektro sutrikimu**.

Spektras reiškia, kad kiekvienas autistiškas žmogus yra skirtingas.

Pavyzdžiui, vieniems mokytis ar bendrauti sekasi sunkiau, o kiti gali mokytis ir bendrauti lengviau.

Kai kuriems reikia daugiau pagalbos, o kiti yra labiau savarankiški.



Autizmas **nėra liga**.

Autizmui nėra vaistų. Toks žmogus gimsta ir būna toks visą gyvenimą.



Iki šiol nėra aišku, kodėl kai kurie žmonės gimsta su autizmo sindromu.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė
Jorinta Venslauskienė ir Vilma Subačienė

Tekstą lengvai suprantama kalba redagavo
Laura Mikelevičiūtė

Tekstą lengvai suprantama kalba vertino
Valdemaras Belopetrovič

Teksto vertinimą koordinavo Paula
Stašaitienė

Iliustracijų šaltiniai:

- <https://www.freepik.com>
- <https://www.canva.com>
- www.inclusion-europe.eu/easy-to-read