



## Kas yra Dauno sindromas?



Žmonės su Dauno sindromu turi šiek tiek kitokias ląsteles. Ląstelės yra maža dalis, iš kurių yra sudarytas žmogaus kūnas.

Niekas nežino, kodėl atsiranda kitokios ląstelės.



Kūdikis su Dauno sindromu gali gimti:

- bet kurioje šeimoje,
- bet kurioje šalyje,
- turtingiems ir neturtingiems tėvams,
- bet kurios kūno spalvos tėvams.

Dauno sindromas nėra liga,  
nes žmogus neserga.  
Žmogus yra toks visą gyvenimą.



Žmonės su Dauno sindromu  
yra skirtingi.  
Vieniems reikia daugiau pagalbos,  
kitiems reikia mažiau pagalbos.

Daug žmonių su Dauno sindromu  
gali savarankiškai:

- mokytis,
- sportuoti,
- dirbti.

Svarbu, kad žmonės  
su Dauno sindromu gautų pagalbą,  
kurios jiems reikia.  
Pavyzdžiui, suprasti sunkią informaciją.



Žmonės su Dauno sindromu turi jiems būdingus veido ir kūno bruožus:

Pavyzdžiui:

- siauresnes akis,
- šiek tiek platesnę nosį,
- žemą ūgį,
- trumpesnius rankų pirštus,
- didelį liežuvį.

Žmonės su Dauno sindromu gali turėti sveikatos problemų.

Pavyzdžiui, jie gali blogai matyti ar girdėti.

Kai kurie žmonės su Dauno sindromu gali turėti intelekto negalią.

Tai reiškia, kad jiems sunku suprasti informaciją.

Tačiau su pagalba jie gali išmokti:

- skaityti,
- dirbti,
- gyventi labiau savarankiškai.

## Simboliai ir datos



Pasaulinė Dauno sindromo diena minima **kovo 21 dieną.**

Ši diena minima visame pasaulyje. Dauno sindromo diena skirta tam, kad žmonės geriau suprastų, kas yra Dauno sindromas.



Žmonės tą dieną nešioja skirtingas kojines. Tai parodo pagarbą ir palaikymą žmonėms su Dauno sindromu ir jų šeimoms.

Lietuvoje yra organizacija, kuri padeda žmonėms su Dauno sindromu. Organizacija vadinasi „[Saulytės](#)“. Tokių organizacijų yra visame pasaulyje

Šie žmonės parodė, kad Dauno

sindromas netrukdo siekti svajonių:



### **Pablo Pineda**

Pablo yra aktorius ir mokytojas.

Jis yra pirmas žmogus

su Dauno sindromu,

kuris Europoje baigė universitetą.



### **Kris Nikic.**

Jis yra žymus sportininkas.

Kris įveikė triatloną.

Triatlonas yra sportas,

kur žmonės:

- plaukia,
- važiuoja dviračiu,
- bėga.

Tekstą lengvai suprantama kalba rengė Jorinta Venslauskienė ir Vilma Subačienė.

Tekstą lengvai suprantama kalba vertino Inga Rukuižaitė

Teksto vertinimą koordinavo Daiva Ivanauskaitė

Iliustracijų šaltiniai:

- [www.freepik.com](http://www.freepik.com)
- [www.canva.com](http://www.canva.com)
- [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)